

MAGNA MARBELLA GOLF CLUB

CURSO DE GOLF OBTENCIÓN HCP

Este curso de golf está diseñado para aquellas personas que ya tienes unos mínimos conocimientos de golf, y quieren continuar su aprendizaje y mejorar en todos los aspectos del juego

Las clases serán repartidas entre campo práctica y campo de golf para sacarle el máximo provecho.

En este curso, los alumnos podrán examinarse para poder obtener el Hándicap.

Reservas: +34 607 184 692 / lessismoregolf@gmail.com

Magna Marbella Golf, Avda Calderón de la Barca s/n 29660
Nueva Andalucía, Marbella



DÍA 1

CAMPO DE PRÁCTICAS 10:00-12:00

ANÁLISIS DEL SWING E IDENTIFICACIÓN ERRORES Y GESTOS LESIVOS

DÍA 2

CAMPO DE PRÁCTICAS 10:00-12:00

SOLUCIONES, EJERCICIOS Y CONSEJOS DE ENTRENAMIENTO

DÍA 3

CAMPO DE PRÁCTICAS 10:00-12:00

JUEGO LARGO EN DETALLE; HIERROS Y MADERAS

DÍA 4

CAMPO DE PRÁCTICAS 10:00-12:00

JUEGO CORTO EN DETALLE; PITCH, CHIP, PUTT, BUNKER

DÍA 5

CAMPO DE PRÁCTICAS 10:00-12:00

RESUMEN TÉCNICO Y TÁCTICO

DÍA 6

CAMPO DE PRACTICA 10:00-12:00

CAMPO DE GOLF 15:00-17:00

JUEGO, REGLAS Y ETIQUETA

DÍA 7

CAMPO DE GOLF 10:00-12:00

EXAMEN PARA OBTENCIÓN DE HCP

EL CURSO EN DETALLE:

DÍA 1

- VIDEO ANÁLISIS DEL SWING DETALLADA PARA IDENTIFICAR HABILIDADES, ERRORES Y MOVIMIENTOS POTENCIALMENTE LESIVOS
- MANUAL DE LECTURA DEL VUELO DE LA BOLA CON EL OBJETIVO DE LLEGAR A ENTENDER EL ERROR CLARAMENTE.
- APRENDER CONCEPTOS BASICOS Y FUNDAMENTALES COMO RITMO, EQUILIBRIO, ACELERACIÓN, DECELERACIÓN Y RELAJACIÓN.

DÍA 2

- APRENDER TIPOS DE GOLPES CON HIERROS
- APRENDER TIPOS DE GOLPES CON MADERAS
- SOLUCIONAR RAPIDAMENTE EL ERROR CON EJERCICIOS Y TRUCOS SENCILLOS Y PRACTICOS
- MANEJAR POSITIVAMENTE EL DIALOGO INTERIOR

DÍA 3

- DETTALLADO TRABAJO CON LA VIDEO ANALISIS PARA PERSONALIZAR LOS OBJETIVOS A CONSEGUIR.
- ENTENDER COMO APROVECHAR LOS PALOS Y LA EVOLUCION TECNOLOGICA QUE HAN SUFRIDO, TANTO HIERROS COMO MADERAS
- ENTENDER LA GRAN DIFERENCIA ENTRE FUERZA Y ACELERACIÓN
- COMO PRACTICAR DE UNA MANERA PRODUCTIVA; LA SINERGIA ENTRE CUERPO&MENTE

DÍA 4

- APRENDER POSTURAS SALUDABLES Y CORRECTAS
- SABER ELEGIR EL PALO CORRECTO
- SABER ELEGIR EL GOLPE CORRECTO
- LECTURA CORRECTA DEL GREEN Y ESTRATEGIA
- MANEJO DE LA PRESIÓN Y EL ESTRÉS

DÍA 5

CAMPO DE PRÁCTICAS

- VISIÓN GLOBAL DEL JUEGO Y ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
- CONSEJOS PRÁCTICOS AL FIN DE MEJORAR PUNTOS DEBILES DE LA TECNICA, DEL MOVIMIENTO Y LA ESTRATEGIA.

DÍA 6

CAMPO DE PRÁCTICAS

- REVISIÓN DE TODOS LOS PALOS Y VIDEO ANALISIS
- REVISIÓN DE TODOS LOS GOLPES Y ESTADISTICA DE ÉXITO
- SIMULACIÓN DE JUEGO CON TOP TRACER Y EVALUACIÓN OBJETIVA
- SIMULACIÓN DE SITUACIONES DE JUEGO CORTO Y SU RESOLUCIÓN

CAMPO DE GOLF

- ANALISIS DEL JUEGO DURANTE EL RECORRIDO; PUNTO DEBILES, ESTADISTICA DE JUEGO Y SOLUCIONES PRÁCTICAS
- EXPLICACIÓN DE LAS REGLAS MÁS COMUNES DE JUEGO Y ETIQUETA CON APLICACIONES PRÁCTICAS

DÍA 7

- EVALUACIÓN TEORICO-PRÁCTICA Y ASIGNACIÓN DE HCP

POLITICA Y CONDICIONES:

EL CURSO TIENE UNA DURACIÓN DE 6 DÍAS POR UN TOTAL DE 16 HORAS

- 12 HORAS EN CAMPO PRÁCTICA
- 4 HORAS EN EL CAMPO DE GOLF

50% DEL PAGO AL RESERVAR EL CURSO Y 50% AL COMIENZO DEL MISMO. SE ADMITEN DEVOLUCIONES HASTA 2 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL CURSO. SI POR CAUSAS MAYORES, HAY QUE INTERRUMPIR EL CURSO, SE ABONARÁ EL 50% DEL IMPORTE RESTANTE.

ESTÁ INCLUIDO EN EL CURSO:

- PROFESOR TITULADO LESS IS MORE GOLF METHOD®
 - PSICOLOGO DEPORTIVO ESPECIALIZADO EN MINDFULNESS®
 - PALOS, BOLAS, HERRAMIENTAS DIDACTICA Y VIDEO ANALISIS
 - 2 GREEN FEES 9 HOYOS
 - USO VESTUARIOS
 - PARKING GRATUITO
 - DESCUENTO EXCLUSIVO PARA DESAYUNO Y ALMUERZO
- ROGAMOS ROPA DEPORTIVA, NO VAQUEROS NI CHANCLAS.
SUGERIMOS CREMA SOLAR, AGUA Y GORRA.

NO ESTÁ INCLUIDO EN EL CURSO:

- ALQUILER DE JUEGOS DE PALOS
- BOLAS DE JUEGO
- TROLLEY MANUAL O ELECTRICO
- BUGGY

PRECIO: 879 EUROS / PAX

CONTACTO:

+34 607 184 692 / lessismoregolf@gmail.com

www.lessismoregolffmethod.com